



N°88

Avril  
2022

« Donner est un plaisir plus durable que recevoir; car celui des deux qui donne est celui qui se souvient le plus longtemps. »

Citation de Chamfort

### ÉDITO : L'ENGAGEMENT VOLONTAIRE ET BÉNÉVOLE, UNE RESSOURCE PRÉCIEUSE POUR LES ASSOCIATIONS.

“ A l'honneur de ce numéro : l'engagement associatif, principalement sous le prisme du bénévolat.

La réouverture des frontières ayant permis la reprise d'envoi de bénévoles, il nous a semblé important de mettre en lumière l'action bénévole dans ce Petit Tigre.

En France, l'action des bénévoles et des ambassadeurs de notre association ne s'est pas arrêtée. Cependant, avec les nombreuses restrictions sanitaires, les événements habituels ont été moins nombreux et les liens avec notre réseau se sont distendus. La reprise des événements en 2022 est donc une perspective importante pour les bénévoles du Conseil d'Administration de l'association en France.

Sur le terrain, un duo efficace de volontaires (Volontaire de Solidarité Internationale et Service Civique) en coopération avec l'équipe Cambodgienne, ont pu continuer à faire tourner les programmes pendant la période de crise sanitaire.

Ce fut néanmoins un soulagement pour l'équipe de terrain de pouvoir à nouveau accueillir des bénévoles sur le terrain. Car comme nous pouvons le voir avec les différentes actions bénévoles des deux derniers mois (pages 4, 5 et 8), la venue de bénévoles permet d'organiser de nombreuses activités supplémentaires ou

bien des actions très précises comme le suivi médical.

Les missions bénévoles au Foyer Lataste, contrairement au « volontourisme » (voir article page 7), sont des missions répondant à un besoin précis et ne visant pas à gagner de l'argent sur une tendance très appréciée de jeunes ayant de la bonne volonté.

Dans cet éditto, je ne peux pas exclure un nouveau type d'engagement qui tient très à cœur de notre association : le volontariat de réciprocité. Ce type de volontariat permet de recevoir, en France, un jeune étranger pour réaliser une mission de Service Civique, de la même façon que les jeunes français partent en mission à l'international. C'est la mission qu'avait effectuée Chymann, salarié de l'équipe Cambodgienne aujourd'hui « Responsable Communication et Développement » au Cambodge. Son expérience lui a beaucoup apporté et à son tour, il a beaucoup à partager avec les volontaires Français en mission au Cambodge. Ces échanges ont pu être matérialisés lors de l'événement « Edukhmer » qu'il a organisé à Siem Reap (voir article page 6).

Un grand merci à tous ces volontaires et bénévoles qui font vivre l'association ! ”

Anaïs Gallo-Bragatto  
Salariée du siège  
(France)

## SOMMAIRE

Page 1  
Édito

Page 2  
Brèves du trimestre

Page 3  
Et après le Foyer ?

Pages 4 et 5  
De nouvelles bénévoles au Foyer

Page 6  
Retour sur l'événement «Edu-khmer»

Page 7  
Volontariat ou volontourisme ?

Page 8  
Témoignage du groupe Souvni

### LEXIQUE

FA : Filleuls Autonomes

FI : Filleuls Isolés

MF : Maison Familiale

FP : Formation Professionnelle

CSS : Centre de Soutien Scolaire

# BRÈVES DU TRIMESTRE : JANVIER 2022 À AVRIL 2022



**10 janvier** : Rentrée scolaire.



**27 janvier** : Remise du MOU avec le Ministère des Affaires Sociales.



**29 janvier au 07 février** : Mission santé par 3 infirmières.



**10 mars** : Remise des lampes solaires, du matériel scolaire et donation de la pagode.



**09 au 20 mars** : Mission animation avec Yéléna.



**19 février** : Edu-Khmer.



**01 février** : Remise des diplômes des FP.



*Spectacle de danse pendant Edu-khmère.*



## ET APRÈS LE FOYER ?

### PASSAGE EN ÉTUDES SUPÉRIEURES

Ce début d'année a été marqué par la rentrée scolaire dans un contexte sanitaire beaucoup plus apaisé. 13 jeunes de nos programmes ont passé le BAC et ont émis des choix d'orientation pour la poursuite de leurs études. 2 jeunes filles du programme de Soutien dans la Famille, Chongkonchay et Sreyneth, se sont particulièrement distinguées par leurs excellents résultats ! Elles ont toutes les deux eu la mention A, qui n'est que rarement obtenue. Sur les 145 lycéens du lycée ayant passé le baccalauréat, seuls 4 ont eu la mention A.

Elles ont ainsi reçu un certificat d'excellence du gouverneur de la Province. Désormais soutenues dans notre programme Etudiant, nous leur souhaitons beaucoup de succès pour la suite !



### LES ÉTUDIANTS À PHNOM PENH

Tous nos étudiants à Phnom Penh, logés depuis plusieurs années dans une colocation étudiante, ont déménagé. Ils habitent désormais à la cité Borel Niseth, gérée par notre partenaire Enfants d'Asie.

En plus du logement, ils peuvent participer à des activités complémentaires (sport, informatique, anglais,...) et bénéficier d'un accompagnement pour leur orientation et leur insertion professionnelle.

Borel Niseth est un lieu propice pour préparer leur avenir et gagner en autonomie !

Sreinut, qui débute ses études en tourisme et hôtellerie, montre beaucoup de volonté pour réussir :

*« Dans mon quotidien plusieurs choses me motivent. Ma situation familiale étant compliquée, je me sens chanceuse d'avoir la possibilité de faire des études supérieures. Cela me pousse donc à toujours aller plus loin et à sortir de la pauvreté. Enfin, j'essaie de ne rien lâcher même quand je suis fatiguée car j'ai beaucoup de chance d'avoir été soutenue par AEC-Foyer Lataste. Plus tard, j'espère avoir un bon métier qui me permettra d'aider ma famille. »*



Sensible aux enjeux environnementaux, elle s'investit également en parallèle de ses études sur des projets qui lui tiennent à cœur :

*« J'ai été membre de l'éco-club du Foyer Lataste qui a pour objectif de sensibiliser les jeunes du Foyer aux questions environnementales. Maintenant que je suis à Phnom Penh, je suis membre du mouvement GoGreen Cambodia. C'est un groupe de personnes qui habite au Cambodge et qui s'implique dans le nettoyage des villes. Cet engagement dans la protection de l'environnement et dans diverses initiatives cambodgiennes m'apporte beaucoup personnellement. J'ai plus de responsabilités ce qui me permet d'avoir davantage confiance en moi. »*

**Coline CIMETIERE, Coordinatrice de terrain**



## DE NOUVELLES BÉNÉVOLES AU FOYER !

Cette année, les enfants du Foyer Lataste ont pu faire la rencontre d'Angèle, Morgane et Romane, trois infirmières bénévoles en mission du 29 janvier au 7 février.

Pendant 8 jours, elles ont pu examiner les enfants soutenus dans leur famille, certains parents et grands-parents ainsi que tous les enfants du Foyer Lataste. Elles ont pu vérifier leur croissance, leurs dents, leur vue, etc. Au total c'est 91 enfants et 11 parents et grands-parents qui ont pu être examinés par les trois infirmières !

Toutefois, tous les enfants soutenus par l'association bénéficient aussi d'un suivi médical régulier assuré par des professionnels de santé locaux.

Angèle, Morgane et Romane ont également travaillé avec les mères d'accueil. Elles ont organisé une séance de formation sur les soins du quotidien. Plusieurs thématiques ont été traitées durant cette séance comme l'hygiène de vie avec notamment un rappel sur l'importance du brossage des dents. Elles ont ensuite pu voir ensemble les principaux soins médicaux à effectuer à la maison et les médicaments à utiliser en fonction de chaque situation. Un focus sur les menstruations a été fait pour que les mères de familles puissent accompagner au mieux les jeunes filles du Foyer Lataste. Angèle, Morgane et Romane ont également rappelé les gestes de premiers secours aux mères d'accueil dont la maîtrise est indispensable pour encadrer les enfants en maison familiale.



Les infirmières ont aussi pu travailler avec les collégiens et lycéens internes du Foyer durant une séance de sensibilisation sur la puberté. Au-delà de la transmission de connaissances essentielles sur la puberté et l'éducation à la sexualité, l'objectif de la séance était de discuter ouvertement des problématiques que peuvent rencontrer certains jeunes. C'était également l'occasion de répondre à l'ensemble de leurs questions. La séance s'est terminée par une formation sur les gestes de premiers secours qui a été particulièrement appréciée par les collégiens et lycéens internes du Foyer.

Pour remercier les infirmières, un grand repas et un spectacle de danse avec les enfants du Foyer ont été organisés. Angèle, Morgane et Romane avaient également prévu plusieurs petits jeux. La soirée s'est terminée en musique au cours de laquelle certains enfants ont pu montrer leur merveilleux talents de chanteur et danseur !

Un grand merci à Angèle, Morgane et Romane !

*Mélissa Césaire, Service Civique*

## TÉMOIGNAGE DES TROIS INFIRMIÈRES BÉNÉVOLES

« Nous sommes Angèle, Morgane et Romane, trois jeunes infirmières françaises de 23 et 22 ans.

En 2020, pendant nos études, nous avons comme projet de partir réaliser un stage infirmier au Cambodge. Celui-ci n'a pas pu se réaliser à cause du Covid-19. Deux ans plus tard nous avons saisi notre seconde chance. Avec nos sacs sur le dos, nous nous sommes envolées direction le pays du sourire !

Nous avons préparé notre projet quelques mois auparavant pour rechercher et organiser nos missions de bénévolat au Cambodge. Nous avons fait appel à l'organisation France Volontaires pour avoir connaissance des différentes associations qui correspondaient le mieux à notre projet et pour ne pas tomber dans du volontourisme. L'une d'entre elles était le Foyer Lataste avec qui nous avons très rapidement pris contact pour discuter de ce que nous pouvions apporter.

Durant nos huit jours au Foyer nous avons principalement réalisé des check-up santé ainsi que des actions d'éducation et de prévention à la santé auprès des enfants, des adolescents et des mères d'accueil du Foyer. Nous avons également fait un tri et une réorganisation de la pharmacie en y ajoutant nos dons de médicaments.

Le projet du Foyer Lataste sur la protection de l'enfance ainsi que les moyens mis en place pour le bien-être, l'éducation et l'avenir des enfants sont remarquables. L'association fait appel à un important travail de toute l'équipe et correspondent à des engagements auxquels nous voulions participer.

Nous avons été ravies d'être accueillies dans cette ONG et d'y apporter quelques connaissances. De plus, cette semaine a été très enrichissante pour nous grâce à l'accueil chaleureux, aux échanges avec l'équipe, les enfants et les mères de famille. Pour nous, cela a été un moyen de mieux connaître la culture cambodgienne et nous avons été très touchées de voir ces enfants heureux malgré leur passé souvent douloureux.

Merci beaucoup au Foyer Lataste de nous avoir donné cette opportunité et cette chance. Nous en garderons un souvenir très fort ! »

*Angèle, Morgane et Romane*





## RETOUR SUR L'ÉVÉNEMENT « EDU-KHMER »

L'équipe du Foyer Lataste a organisé l'événement «Édu-Khmer» au WILD Bar à Siem Reap le samedi 19 février. Ce dernier s'est déroulé en deux parties. Nous avons organisé dans un premier temps une table ronde avec nos partenaires locaux puis nous avons ensuite ouvert notre événement au public.

Le but de la première partie était de relancer notre réseau de partenaires après près de deux ans sans possibilité de se réunir à cause de la crise sanitaire. Nous avons ainsi invité nos partenaires qui travaillent dans le domaine éducatif pour discuter des impacts du Covid-19 sur l'éducation au Cambodge.

La deuxième partie avait pour but de promouvoir la culture khmère. A cette occasion, les enfants du Foyer ont réalisé deux danses traditionnelles et le chanteur et musicien Rod Tolentino nous a fait le plaisir d'animer le reste de la soirée. Grâce à tous de nos partenaires, nous avons également pu organiser une grande tombola avec plus de 60 lots ! Nous remercions tout particulièrement Françoise, qui s'est démenée pour vendre plus de 150 tickets à elle-seule !



Les invités ont tous été ravis de la soirée, «Edu-khmer» fût un véritable succès !

### Première partie : Qui étaient les intervenants de la table ronde ? De quoi ont-ils parlé ?

Nous avons invité quatre intervenants travaillant dans des organisations différentes. Nous avons ainsi pu avoir un retour global par rapport à l'impact du covid-19 sur l'éducation au Cambodge. Nous avons eu le plaisir d'entendre le témoignage d'un directeur d'une école privée, d'un ancien directeur d'une école publique, d'un vice-directeur travaillant dans une ONG et d'une élève soutenue par le Foyer Lataste.

M. Pong, le directeur de l'école privée Sovannaphumi, et M. Kimcheng, l'ancien directeur de l'école primaire Wat Bo à Siem Reap, ont exprimé leur point de vue sur les grands défis que présente la crise sanitaire au niveau de l'éducation. Ils ont également témoigné de l'adaptation des professeurs et des élèves par rapport à l'enseignement et aux cours à distance. M.Pong et M.Kimcheng ont pu partager leur opinion sur les impacts négatifs et positifs du Covid-19 ainsi que sur les stratégies mises en places par leurs écoles pour y faire face.

M. Tep, le vice-directeur chargé du programme éducatif chez SPOONS Cambodia, s'est exprimé sur les conséquences du Covid-19 sur les formations professionnelles données aux personnes vulnérables. Il a également expliqué la façon dont l'ONG Spoons s'est adaptée afin de continuer à les former.

Notre élève qui est en terminale cette année, Kimnai, a parlé de son expérience et des difficultés qu'elle a rencontrées pendant la période de la pandémie.



### Deuxième partie : Quelles danses traditionnelles ont été choisies pour cette occasion ?

Les enfants ont réalisé deux danses traditionnelles khmères : Robam Choun Por (Danse de bénédiction) et Robam Kous Trolork (la danse de la noix de coco).

Robam Choun Por est une danse traditionnelle khmère qui est exécutée au début d'une cérémonie pour saluer, bénir et offrir de bons vœux au public.

Robam Kous Trolork est une danse populaire pratiquée lors des mariages et des festivals.



## VOLONTARIAT OU VOLONTOURISME ?

« SI VOUS N'ÊTES PAS QUALIFIÉ POUR FAIRE LE TRAVAIL DANS VOTRE PAYS D'ORIGINE, VOUS NE DEVRIEZ PAS NON PLUS ESSAYER DE LE FAIRE DANS UN PAYS EN DÉVELOPPEMENT. » T. WINKLER

Au Foyer Lataste, nous accueillons régulièrement des bénévoles qui s'impliquent sur des missions variées pour de courtes durées. Depuis la réouverture du pays fin 2021, nous avons reçu de nombreuses demandes pour venir nous aider sur le terrain ! Rappelons cependant que les missions de bénévolat se font toujours en complément d'un appui à l'équipe locale et répondent à des besoins précis. En effet, le volontariat à l'étranger peut faire plus de mal que de bien s'il n'est pas correctement encadré.

Depuis quelques années, nous entendons beaucoup parler d'une économie grandissante, le «volontourisme». Ce terme est la contraction de «volontariat» et «tourisme», et désigne un type de voyage qui intègre le volontariat dans des vacances dans un pays en développement, généralement dans le but de donner du sens à son voyage. Le volontourisme implique souvent un travail à court terme et non qualifié, comme construire des maisons, donner des cours d'anglais informels ou aider à s'occuper d'enfants dans un orphelinat. En effet, être confronté au niveau de pauvreté qui existe dans les pays en développement peut être déstabilisant. Il est courant que les touristes se sentent obligés de «faire le bien» et de «donner en retour» pendant leurs vacances. Cependant, sans comprendre la situation dans son ensemble, leurs bonnes intentions peuvent avoir des conséquences néfastes pour les communautés locales.

### IMPACT DU VOLONTOURISME DANS DES «ORPHELINATS»

Dans un article pour The Guardian, Tina Rosenberg explique combien de nations ont continué à construire et maintenir des orphelinats (malgré leur inefficacité avérée par rapport au système de placement familial) simplement parce qu'il y a de l'argent à gagner avec des touristes bien intentionnés qui souhaitent faire du bénévolat auprès d'enfants.

Le désir des étrangers d'aider les enfants dans les orphelinats encourage l'institutionnalisation des enfants, en créant une activité rentable. Les enfants peuvent être placés dans des conditions de vie délibérément pauvres pour susciter une réponse plus émotionnelle et l'augmentation des dons des visiteurs. Ces dérives arrivent malheureusement plus souvent qu'on ne le croit et peuvent, dans des cas extrêmes, conduire à la traite des enfants.

Le volontourisme avec des enfants a également un impact sérieux et permanent sur leur développement psychologique et émotionnel. La chose la plus importante dont les enfants ont besoin pour bien grandir est un attachement stable et stimulant, ce qui n'est pas compatible avec les courtes durées des bénévoles. Un roulement élevé des adultes dans la vie des enfants aggrave les troubles de l'attachement et peut provoquer des traumatismes émotionnels à vie.

### IMPACT DU VOLONTOURISME SUR L'ÉCONOMIE LOCALE

La majorité des touristes volontaires ne sont pas qualifiés pour la mission qu'ils vont effectuer, que ce soit des travaux de construction ou s'occuper d'enfants orphelins. Des activités comme celles-ci peuvent sembler un excellent moyen d'aider mais fragilisent au final les populations et les communautés locales. Faire un travail qui pourrait être réalisé par les locaux a un impact sur les économies locales, enlevant des emplois aux personnes locales qui sont qualifiées et qui ont besoin de ce travail.

Cette façon paternaliste d'« aider » néglige l'expertise locale et perpétue un stéréotype problématique selon lequel les communautés en développement sont intrinsèquement impuissantes et incapables de résoudre leurs propres problèmes. Cela entretient également le complexe du « sauveur blanc » et l'hypothèse incorrecte selon laquelle les pays en développement ont désespérément besoin de l'aide de l'Occident.

Ainsi, la meilleure façon d'aider n'est pas de prendre le relais et de faire des choses à la place, mais d'utiliser ses compétences, sa richesse et son expertise pour accompagner les communautés à développer les moyens de construire leur propre avenir.

### LE BÉNÉVOLAT AU FOYER LATASTE

Au Foyer Lataste, nous sommes conscients des enjeux complexes liés au bénévolat. Nos programmes visent à maintenir au maximum les enfants dans leur famille ou leur communauté, en mettant en place des solutions d'accompagnement adaptées. Seuls les enfants en danger immédiat sont accueillis au Foyer, dans un cadre propice à leur bon développement, et les relations avec leur famille sont maintenues et encouragées.

Les missions de bénévolat proposées sont préparées à l'avance, elles répondent toujours à un besoin précis du terrain, et ne doivent pas remplacer le travail qui pourrait être fait par quelqu'un localement. L'association a pour principe fondamental le développement d'actions menées par des Cambodgiens, pour les Cambodgiens. Sur le terrain, ce sont plus de 40 Cambodgiens qui mènent à bien les actions de l'association, appuyés par un(e) volontaire Français(e) qui s'occupe de la coordination des programmes, de la gestion financière et de la communication.

Et vous, avez-vous déjà participé à des missions de volontariat à l'étranger ? Qu'est-ce qui vous a poussé à le faire ?

Coline CIMETIERE, Coordinatrice de terrain



# REPRISE DES ACTIONS BÉNÉVOLES AU FOYER LATASTE

Après 2 ans sans aucune visite au Foyer Lataste à cause des restrictions sanitaires liées à la COVID-19, la réouverture des frontières permet enfin de reprendre l'envoi de bénévoles. De ce fait, tous les projets de bénévolat que nous avons prévu depuis ces dernières années avec des groupes reprennent peu à peu. Comme vous avez pu le voir page 4, ce sont les 3 infirmières qui ont été les premières à revenir au Foyer pour une mission santé entre le 29 janvier et le 7 février. Puis, quelques temps après, c'était au tour de Yelena, professeure des écoles en voyage au Cambodge, de venir au Foyer, cette fois ci pour organiser plusieurs animations avec les enfants.

Puis cet été nous recevrons deux groupes différents sur des missions très précises. Le groupe de scouts de Senlis, viendra du 14 au 24 juillet pour participer au projet d'éco-ferme et au tournoi sportif inter-écoles qu'ils financeront. Comme pour chaque groupe de scouts, ils mettront aussi en place des activités interculturelles avec les enfants de l'association (veillées, jeux, etc).

Récemment un nouveau groupe de jeunes nous a contacté en vue de mettre en place un partenariat annuel de long terme. Cela permettra de financer des projets de l'association et de leur permettre de venir effectuer des missions de terrain pendant leurs vacances scolaires.

Rencontre avec le groupe Souvni de la faculté de Médecine de Besançon.

### **Pouvez-vous vous présenter et présenter votre groupe ?**

Bonjour, nous sommes une association de solidarité internationale. Nous récoltons des fonds toute l'année en France pour ensuite aider les plus démunis au Cambodge et au Vietnam. Nous sommes une équipe de 12 étudiants en 2ème année de médecine de Besançon avec 10 bénévoles qui nous aident lors de nos actions en France.

### **Pouvez-vous nous parler un peu plus de votre projet de départ au Cambodge pour cet été ?**

Nous partons pendant un mois au Cambodge, avec 2 équipes de 6 personnes. Nous aidons des écoles, des orphelinats, des foyers. Le but de notre voyage est d'aider ces structures à notre échelle mais aussi d'échanger avec une autre culture nouvelle pour nous. En plus du Foyer Lataste, nous allons dans deux écoles à côté Siem Reap, un orphelinat à Pailin et dans l'école des Langues à Kep.



### **Quelles seront les missions que vous effectuerez au Foyer Lataste ?**

Une des deux équipes viendra au Foyer Lataste du 5 au 10 juillet. Nous allons financer du matériel pour la salle d'art et réaliser une activité artistique avec les enfants durant notre séjour (fresque artistique sous le préau). Étant étudiants en 2ème année de médecine, nous allons aussi organiser une séance de sensibilisation ludique pour les enfants du Foyer. Nous allons également participer au projet de potager biologique du Foyer Lataste.

### **Qu'est-ce qui a motivé votre engagement dans la Solidarité Internationale ?**

De par notre futur métier dans la médecine, nous aimons aider. La relation humaine est importante pour nous c'est pour cela qu'intégrer une association était important pour nous. Pouvoir partir et aider des populations qui en ont vraiment besoin au Cambodge sera une expérience très enrichissante pour nous et nous espérons aussi pour toutes les personnes que nous aurons pu soutenir.

*Anaïs GALLO-BRAGATTO, Salariée du siège*