



N°105

Juillet  
2026

### ÉDITO :

*Au cours des dernières semaines, la situation économique au Cambodge demeure fragile. L'inflation globale a atteint 5,8 % en avril 2026, affectant particulièrement les ménages les plus modestes. La guerre déclenchée au Moyen-Orient à la suite des frappes américaines et israéliennes sur l'Iran le 28 février 2026 a provoqué une forte hausse des prix mondiaux des carburants et ravivé les craintes de pénuries, notamment en Asie, région fortement dépendante des importations énergétiques.*

*Le Cambodge, qui dépend entièrement des importations de pétrole, est particulièrement exposé à ces évolutions. Depuis le début du conflit au Moyen-Orient, les prix des carburants au Cambodge ont connu une augmentation marquée de 40 %.*

*Les agriculteurs figurent parmi les plus touchés. À l'approche de la saison des labours, l'augmentation du coût du gazole compromet leur capacité à financer les travaux agricoles.*

*Dans la province de Battambang, importante région rizicole située près du Foyer Lataste, plusieurs producteurs ont indiqué que le prix élevé du carburant les plaçait dans une situation particulièrement difficile (propos recueillis par le petit journal le 24 mai 2026).*

*Ces tensions inflationnistes risquent d'avoir des conséquences sur les activités du Foyer à court terme au minimum.*

*Les analyses disponibles estiment que l'augmentation des prix pourrait entraîner une hausse du taux de pauvreté de 1,4 point de pourcentage. Cette situation est d'autant plus préoccupante que le Cambodge fait également face à un net ralentissement de son activité touristique, privant le pays d'une source essentielle de revenus et accentuant les vulnérabilités économiques existantes.*

*L'accumulation de ces facteurs: hausse des prix de l'énergie, pression sur le secteur agricole et recul du tourisme pourrait contribuer à détériorer davantage les conditions de vie des populations les plus vulnérables.*

**Malo Parchard, salariée au siège**

## SOMMAIRE

Page 1  
Éditorial

Page 2  
Brèves du trimestre

Page 3  
Événement célébration

Page 4 & 5  
Événement rénovation

Page 6  
Atelier éducatif

Page 7  
Education

Page 8  
L'équipe au Cambodge

### LEXIQUE

- FA : Filleuls Autonomes
- FI : Filleuls Isolés
- MF : Maison Familiale
- FP : Formation Professionnelle
- CSS : Centre de Soutien Scolaire

# BRÈVES DU TRIMESTRE : DE AVRIL À JUIN 2026



**3 avril** : dîner avec les enfants pour les festivités liées avec le nouvel an khmer



**4 avril** : Journée à la rivière avec les enfants pour le nouvel an khmer (voir page 3)



**5 avril** : Journée festive du nouvel an khmer au Foyer (voir page 3)



**6 avril** : Départ en vacances des enfants



**10 avril** : Début des travaux d'évacuation d'eau



**20 avril** : Retour de vacances des enfants



**26 avril** : Atelier sur la santé mentale organisé par un partenaire spécialisé (voir page 6)



**2 mai** : Atelier pédagogique pour les étudiants du programme étudiant à Pnom Penh (voir page 5)



**7 juin** : Journée pêche à l'écoferme (voir page 4)

**1 juin** : Arrivée des étudiantes nantaises en orthophonie OBDM pour la rénovation des dortoirs (voir page 4)



**5 juillet** : départ de Isaure

**27 juin** : arrivée de Manon au Foyer (voir page 8)



**13 juin** : atelier cuisine et soirée de départ OBDM (voir page 5)

**13 juin** : Sortie piscine



## CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN KHMER

CETTE ANNÉE, LE NOUVEL AN KHMER A EU LIEU LES 14, 15 ET 16 AVRIL 2026. AU FOYER, NOUS AVONS ORGANISÉ DEUX JOURS D'ACTIVITÉS AFIN DE PERMETTRE AUX ENFANTS DE PROFITER PLEINEMENT DE CETTE PÉRIODE FESTIVE.

À l'occasion du Nouvel An khmer, une sortie a été organisée dans un complexe touristique situé au bord de la rivière de Phnom Kumpoul, dans la province de Battambang le 4 avril 2026.

Tous les enfants ainsi que l'équipe encadrante ont pris la route à bord de deux bus. Après environ deux heures de trajet, le groupe est arrivé au complexe où chacun a pu profiter d'une baignade particulièrement appréciée sous une chaleur avoisinant les 40 °C. Les enfants se sont amusés dans l'eau et ont pu se détendre sur les rochers bordant la rivière (*voir photo ci-dessous*).

Un pique-nique a ensuite été partagé sur place avant la visite du barrage hydroélectrique de la rivière Sangker, ce qui a permis aux enfants de découvrir un site important de la région.

Le lendemain, la journée marquait le dernier jour au foyer avant le début des vacances. Les enfants et les membres de l'équipe ont organisé une après-midi consacrée aux jeux traditionnels du Nouvel An khmer. Au programme : course en sac, adaptation du jeu du béret, jeu inspiré de la piñata avec des pots en argile remplis de talc et de bonbons, tir à la corde et de nombreuses autres activités.

Ces moments de partage et de convivialité ont permis à tous de célébrer ensemble cette fête importante de la culture cambodgienne.

Pendant les vacances, six enfants sont restés au foyer. Une présence permanente a été assurée grâce à une mère d'accueil et à deux membres de l'équipe qui se sont relayés pour veiller sur eux. Le premier soir du Nouvel An, Navy (mère d'accueil) a accompagné les enfants qui le souhaitaient en ville afin de participer aux célébrations. Le lendemain, ils ont également eu l'occasion de se rendre à la pagode pour prendre part aux traditions et aux festivités du Nouvel An khmer.



Course en sac



Jeu du ballon



Journée à la rivière de Phnom Kumpoul



Construction d'un autel pour le nouvel an khmer à l'écoferme



## PROJET DE RÉNOVATION DES DORTOIRS DU FOYER PAR LES VOLONTAIRES OBDM

CINQ VOLONTAIRES, ÉTUDIANTES EN ORTHOPHONIE ET MEMBRES DE L'ASSOCIATION *ORTH'AU BOUT DU MONDE (OBDM)*, ONT MENÉ UN PROJET D'AMÉLIORATION DES DORTOIRS DES ADOLESCENTS DU FOYER D'ACCUEIL. ELLES SONT INTERVENUES PENDANT DEUX SEMAINES DU 1<sup>ER</sup> AU 15 JUIN 2026.

### Travaux de rénovation et don de matériel

Au cours de leur séjour, les cinq volontaires ont réalisé de nombreux travaux :

- ▶ Nettoyage complet des murs et des sols,
- ▶ Retrait des autocollants collés sur le carrelage,
- ▶ Rebouchage de fissures et enlèvement des clous dépassant des murs,
- ▶ Peinture des chambres selon les souhaits des jeunes, qui avaient préparé à l'avance des plans et des demandes personnalisées. Le résultat : trois chambres roses, une violette, une bleue et une jaune,
- ▶ Plantation de buissons fleuris devant les dortoirs.

Les volontaires ont également acheté et offert du matériel pour les 21 jeunes du foyer : matelas ; draps-housses ; oreillers et taies d'oreiller ; tapis ; meubles à chaussures ; rideaux ; livres pour enfants

Les jeunes ont participé aux travaux de peinture lorsqu'ils étaient disponibles, contribuant ainsi activement à l'embellissement de leur lieu de vie.



*Peinture des chambres (à gauche par une volontaire et à droite par une jeune du foyer)*

### Activités des week-ends avec les volontaires

Le dimanche 7 juin, une partie de l'équipe du Foyer Lataste, les cinq volontaires et les enfants se sont rendus à l'écoferme. Ensemble, ils ont pêché à la main des poissons sauvages dans les rizières, une activité très amusante, bien que particulièrement salissante ! Ils ont également visité la ferme, se sont baignés dans les différents bassins avec les enfants et ont participé à la cuisson des poissons grillés.

Le samedi 13 juin, tout le groupe est allé à la piscine. Cette sortie a été l'occasion de partager un excellent moment de détente et de convivialité, notamment grâce à un concours de saltos organisé avec les enfants.



*Pêche de poissons sauvage le dimanche 7 juin*



## Soirée de départ et inauguration des dortoirs

Le 14 juin, une soirée de départ a été organisée en l'honneur des volontaires. Les jeunes et les mères d'accueil ont préparé de délicieux Bánh Xèo, que nous avons partagés avec le personnel et les enfants sous le préau.

Cette soirée a également permis d'inaugurer officiellement les nouveaux dortoirs rénovés. La célébration s'est poursuivie dans une ambiance festive, entre chants, danses et moments de partage, jusqu'à la fin de la soirée (21 h).



*Plantation de buissons fleuris devant les dortoirs*



*Chambre rose terminée avec meuble de rangement*



*Chambre rose terminée avec nouvelle literie*



*Soirée de départ des volontaires OBDM*



*Repas partagé pour le départ des volontaires OBDM*



*Photo de groupe des enfants du foyer*

## ATELIER DE SANTÉ MENTALE AU FOYER

UN ATELIER SUR LA SANTÉ MENTALE ET LA COMPRÉHENSION DU TRAUMATISME A ÉTÉ ORGANISÉ POUR L'ÉQUIPE ENCADRANTE ET LES ENFANTS DU FOYER PAR UN PARTENAIRE SPÉCIALISÉ

Une journée dédiée à la santé mentale et à la compréhension du traumatisme a été organisée au sein d'un foyer de protection de l'enfance le 26 avril, réunissant le personnel et les enfants du Foyer autour d'un objectif commun : mieux comprendre les enjeux de la santé mentale et acquérir des outils simples pour y faire face au quotidien.

La matinée a débuté par une session destinée au personnel centrée sur les bases de la santé mentale. L'atelier a permis d'identifier les principaux signes d'alerte des troubles mentaux, tels que les perturbations du sommeil ou de l'appétit, les changements d'humeur, l'isolement ou encore la perte d'intérêt.

Les troubles les plus fréquents, comme l'anxiété, la dépression et le stress post-traumatique, ont été présentés, avec une attention particulière portée à la diversité de leurs manifestations selon les individus.

Les équipes ont également réfléchi aux facteurs qui peuvent aggraver un traumatisme, notamment l'absence de soutien ou l'exposition répétée à des situations difficiles.

Enfin, des techniques concrètes de prise en charge de soi ont été proposées, incluant des exercices de respiration, d'ancrage et des habitudes simples permettant de réguler le système nerveux.

L'après-midi, une session adaptée aux enfants a été organisée. Le contenu, bien que similaire, a été repensé de manière ludique et interactive, à travers des jeux, des illustrations, des mises en situation et des activités de groupe. Cette approche a permis de rendre les notions accessibles et engageantes pour un public plus jeune, dans un environnement sécurisant propre au foyer.

Selon le formateur du CTRO (The Center for Trauma Care and Research Organization), la participation des enfants a été particulièrement positive. Tous se sont impliqués dans les activités, ont répondu aux questions et ont partagé leurs ressentis lorsqu'ils se sentaient à l'aise. Les jeux ont suscité un réel enthousiasme et ont contribué à maintenir leur attention tout au long de la journée.

Il est important de noter que cette formation avait pour objectif principal la sensibilisation générale. Elle ne visait pas à aborder des situations individuelles ou des traumatismes spécifiques. Par conséquent, il reste difficile d'évaluer précisément l'impact de l'atelier sur chaque enfant, ce qui nécessiterait un suivi plus personnalisé.

Des formations plus spécialisées pourraient être mises en place pour approfondir l'accompagnement des enfants ayant vécu des traumatismes.



Session adaptée aux enfants sur la santé mentale

## FOCUS SUR LE PROGRAMME FILLEURLS ISOLÉS (FI)

EN 2026, L'ASSOCIATION AIDE AUX ENFANTS CAMBODGIENS FOYER LATASTE ACCOMPAGNE 28 ENFANTS DANS LEUR FAMILLE, DANS LEUR COMMUNAUTÉ LOCALE.

Ces 28 enfants et leurs familles bénéficient d'un accompagnement adapté à leurs besoins, afin de garantir la scolarisation des enfants. Chaque enfant admis dans le programme bénéficie de l'accompagnement suivant :

- Une aide financière de 25 \$ par mois, soit 300 \$ par an par famille ;
- Un suivi personnalisé de l'enfant et la famille (suivis et conseils scolaires, aide administrative, soutien des dépenses de santé ect....)
- 50 kg de riz distribués deux fois par an, soit 100 kg par famille et par an, représentant une valeur d'environ 55 \$ par famille ;
- Un kit d'hygiène par semestre, soit 2 kits par an (en juin et décembre), pour un coût total de 13,96 \$ par bénéficiaire
- Du matériel scolaire d'une valeur de 10 \$ par famille et par an, fourni selon les besoins, généralement à l'occasion de la rentrée scolaire.



*Distribution de matériel scolaire*

### ATELIER POUR LES ÉTUDIANTS ORGANISÉ À PNOM PENH

Le 2 mai a eu lieu à Phnom Penh, dans les locaux de France Volontaires, le premier atelier de l'année pour les étudiants. Ont participé 7 étudiants de Sisophon et 8 de Pnom Penh.

L'atelier portait sur les bases d'une communication efficace : l'écoute active et la communication non verbale ainsi que sur l'intelligence émotionnelle, la peur de parler en public.

En fin de session, les étudiants ont dû préparer une courte présentation sur leurs rêves et leurs projets personnels, en appliquant tous les conseils reçus. Tous sont passés devant le groupe et se sont réellement investis ! Après l'atelier, les étudiants ont pu sortir et passer du temps ensemble. Pour plusieurs d'entre eux, c'était la première fois qu'ils venaient à Phnom Penh, et cette journée a aussi été l'occasion de découvrir la ville. Le prochain atelier aura lieu à Sisophon, en novembre!





ISAURE, COORDINATRICE DEPUIS AVRIL 2025 TERMINE SA MISSION ET PASSE LE FLAMBEAU À MANON À PARTIR DU MOIS DE JUILLET 2026!

## MOT DE DÉPART DE ISAURE

“ Bonjour à toutes et à tous !

*C'est avec le sourire que je vous écris ces quelques mots de départ, je repars le cœur plein et la tête riche de 14 mois de belles expériences.*

*14 mois, c'est une sacrée tranche de vie. J'ai eu l'occasion de vivre beaucoup ici : les célébrations, les évacuations d'urgence, les saisons de pluie diluvienne et de sécheresse. Ces contrastes, c'est aussi ça la vie au foyer, intense, imprévisible, et jamais ennuyeuse !*

*Mon travail a été très enrichissant. Vivre au foyer avec les enfants, partager leur quotidien, c'est un privilège rare : on voit directement l'impact de ce qu'on fait, et ça donne un sens profond à chaque journée. Je me suis épanouie dans ce rôle, et la durée de mon séjour m'a offert le temps de vraiment connaître les gens qui m'entouraient et de nouer des relations qui comptent.*

*Je voudrais d'ailleurs témoigner de ma gratitude à toute l'équipe khmère pour l'accueil, pour les moments partagés, et pour cette bonté qui caractérise chacun d'entre elles et eux. Ces personnes ne comptent pas leurs heures, sont entièrement dédiées aux enfants et au foyer, c'est rare, et ça mérite d'être reconnu.*

*Un grand merci aussi à Malo, avec qui j'ai beaucoup aimé travailler et qui a su me guider dans mes moments plus compliqués, et aux volontaires avec qui j'ai partagé mon quotidien : Amandine, Romane, Nerea, Thaïs et Catherine, c'est aussi grâce à vous que je repars avec tant de bons souvenirs dans les bagages.*

*Je passe le relais à Manon avec confiance, le foyer est entre de bonnes mains. Continuez à le soutenir, à croire en lui et en l'équipe, elle le mérite.*

”

## PRÉSENTATION DE MANON

“ Bonjour à toutes et à tous !

*Je m'appelle Manon et j'aurai le plaisir de rejoindre le Foyer Lataste en tant que coordinatrice terrain à partir de juillet 2026, pour une mission d'un an et demi.*

*Diplômée d'un master en économie du développement, une formation au cours de laquelle je me suis également spécialisée en gestion de projet ces études m'ont permis d'acquérir des compétences en conduite de projets, en analyse des enjeux sociaux et économiques, ainsi qu'en accompagnement des initiatives de développement. Parallèlement à mes études, je me suis fortement investie dans la vie associative, notamment au sein d'Africavenir une association engagée dans le financement de microprojets de développement en Afrique et la promotion des cultures africaines. Mon parcours a également été marqué par plusieurs expériences à l'international. J'ai notamment vécu en Ecosse où j'ai travaillé comme jeune fille au pair et j'ai effectué un échange universitaire de six mois au Brésil.*

*À l'issue de mes études et après une expérience en bureau d'études, j'ai souhaité m'orienter vers un projet de terrain à dimension humaine et internationale. Le projet du Foyer Lataste s'est alors imposé comme une évidence, tant par ses valeurs que par sa mission auprès des enfants et des jeunes accompagnés.*

*Je suis très heureuse de rejoindre cette aventure et impatiente de mettre mon énergie, et mon engagement au service du foyer. J'ai hâte de rencontrer les équipes, les jeunes et l'ensemble des partenaires du projet !*

”

